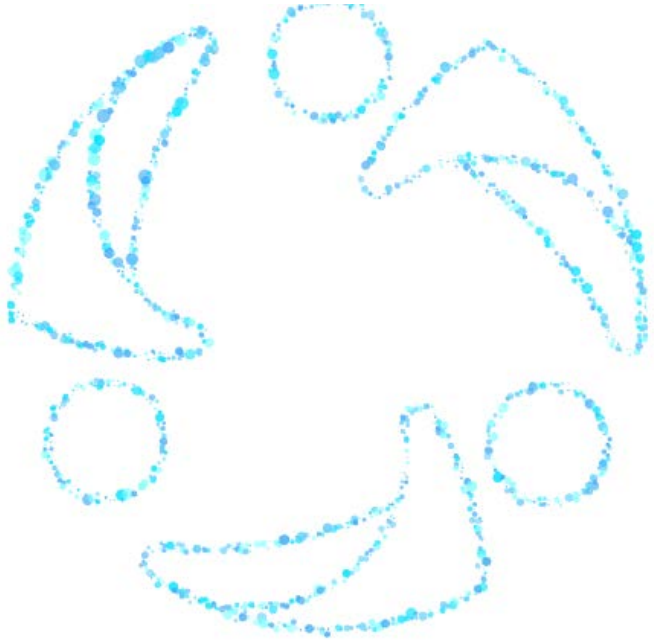
Healthcare IoT Consortium

HITアプリケーションのインストールと調査実施に関する説明資料



Healthcare IoT Consortium

本調査の概要

1. 調査期間　2020年4月22日～5月22日
（調査登録期間：２週間以上※ ）

2. 調査対象　リモートワーク従事者を中心として約100名が目標ですが、上限はありません。
ローテーション・出勤の方についても調査対象。

3. 調査方法

- 生活状況や心身の状態に関する質問に１日４～５回程度回答。
- 日常生活の中でその時の状況を調査する手法であるEMA（Ecological Momentary Assessment）に特化したHIT開発のアプリケーションを使用。

※休日の影響を把握するために調査期間のうちの2週間以上、毎日の実施としておりますが、それより短い期間でも構いません。可能な限りのご参加をお願いします。

アプリケーションの概要

（１） 本アプリは、日常生活の中で感じる気分（不安、抑うつなど）や症状（痛み、眠気など）、仕事のパフォーマンス等を記録します。そして、それらがどのように変化していくのか、何が起きた場合に、良くなったり悪くなったりするのかなどを解析するためのデータを蓄積することができます。

（２）行動医学分野で最も標準的な記録方法である、**Ecological Momentary Assessment（EMA）**を採用しています。

（３） 本調査では、HITPoC部会主査の所属機関の大阪大学によるアプリケーション**「大阪大学EMA]**を使用します。
Android版、iPhone版があります。ご自身のスマートフォンにインストールして、使用することが可能です。
調査内容はアプリへの質問の回答のみで、Fitbitや環境センサ等との接続は必要ありません。

目次

1. アプリケーションへの回答のスケジュール
2. 登録方法（iPhone/Android別）
    2.1 アプリのインストール
    2.2 アプリの初期設定
3. アプリの使用方法（iPhone/Android共通）
4. 調査終了時の手続きに関して
5. FAQ
6. お問い合わせ

１．アプリケーションへの回答スケジュール

〇ご自身のスマートフォンにインストールしたアプリケーションを使用して、
気分や健康状態等のアンケートに回答して頂きます
（所要時間：約１～2分/回）。

〇出勤日は以下のスケジュールのように、
１日５回、休日は1日４回アプリの質問に答えていただきます。

〇ポップアップ通知はアプリの初期設定を行った翌日以降届きます。



起床時　10時前後　14時前後　終業時　就寝時



	起床時	10時前後	14時前後	終業時	就寝時
平日（勤務日）	1回目（自発的）	2回目（ポップアップあり）	3回目（ポップアップあり）	4回目（自発的）	5回目（自発的）
休日	1回目（自発的）	2回目（ポップアップあり）	3回目（ポップアップあり）		4回目（自発的）

安全性に支障がある場合や、業務中などスマートフォンの操作が困難な
状況下では無理に回答をせず、できる範囲でのご協力をお願いします。

2. 登録方法
2.1 アプリのインストール方法（iPhone）

2. 登録方法

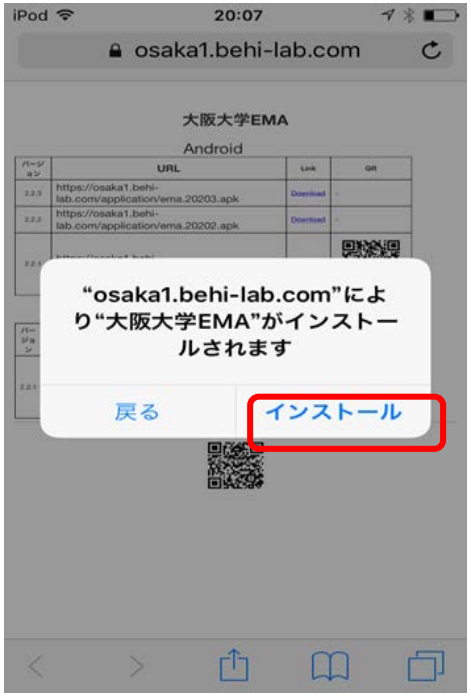
2.1 アプリのインストール方法（iPhone)

(1) 以下のURLからダウンロード
https://osaka1.behi-lab.com/application/

または、右のQRコードより読み取り



アクセスしたwebページのダウンロード先（「Download」）からiOS版のアプリをダウンロードしてください。



このようなメッセージが表示された場合は「インストール」をタップ

2. EMA登録方法

2.1 アプリのインストール方法（iPhone)

[設定] - [一般] - [デバイス管理] からアプリの起動許可（信頼）を設定







以下のメッセージが表示されたら、「信頼」をタップ



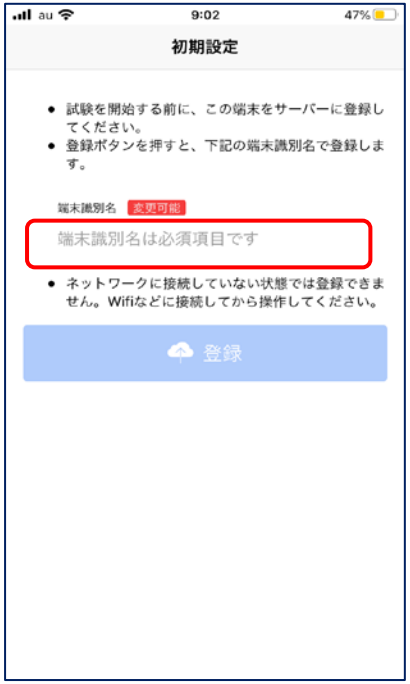
2. 登録方法

2.2 アプリの初期設定（iPhone）

※端末識別名を登録：アプリのユーザ名を各自で決めて、端末識別名欄に入力し、登録を完了してください。その際、個人が特定されないユーザ名（半角英数字）を使用してください



「OK」をクリック
※通知方法の設定は別途可能



「端末識別名」の入力欄をタップして指定



任意の識別名を入力



設定完了です

2. 登録方法
2.2 アプリのインストール方法（Android版）

2. 登録方法

2.1 アプリのインストール方法（Android)

（１）インストールの準備

アプリをインストールする前に「提供元不明アプリ」の設定を行います。

※インストール完了後に設定をもとに戻してください。

※機種やAndroidのバージョンにより、設定方法が異なる場合があります。

次ページより、バージョン別の設定方法を記載しています。



ホーム画面、あるいはアプリ一覧より「設定」を選択



「セキュリティ」を選択



「提供元不明のアプリ」をチェック

「提供元不明アプリ」の設定が済んだらスライド19ページからアプリをダウンロードしてください

（１）インストールの準備

「提供元不明アプリ」の設定①

■ Android 4.x

「設定」→ユーザ設定欄の「セキュリティ」
「機器管理機能」の「提供元不明のアプリ」にチェック



（１）インストールの準備

「提供元不明アプリ」の設定②

■ Android 5.x

「設定」→ユーザ設定欄の「セキュリティ」
「デバイス管理」の「提供元不明のアプリ」にチェック



（１）インストールの準備

「提供元不明アプリ」の設定③

■ Android 6.x

「設定」→ユーザ設定欄の「セキュリティ」
「デバイス管理」の「提供元不明のアプリ」にチェック



（１）インストールの準備

「提供元不明アプリ」の設定④

■ Android 7.x

「設定」→ユーザ設定欄の「セキュリティ」
「デバイス管理」の「提供元不明のアプリ」にチェック







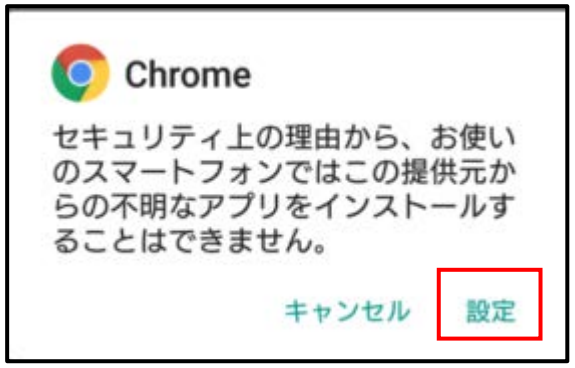
android

（１）インストールの準備

「提供元不明アプリ」の設定⑤

■ Android 8.x

インストール時に使用するアプリ毎に、設定する必要があります。
以下は、Chromeでアプリをインストール際の例です。



「設定」から許可する
“戻る”ボタンでインストール
画面に戻れます





ANDROID

（１）インストールの準備

「提供元不明アプリ」の設定⑥

■ Android 8.x

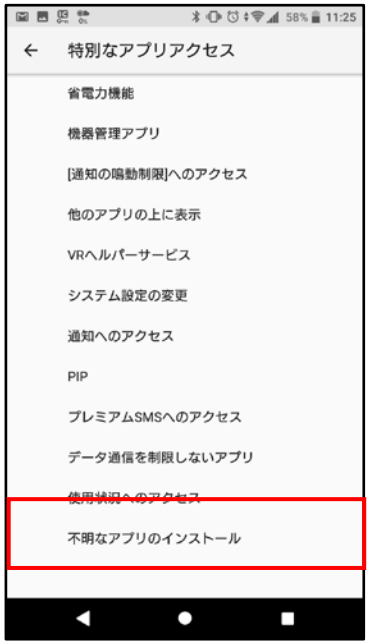
「設定」からアプリ毎に許可／拒否を設定する方法



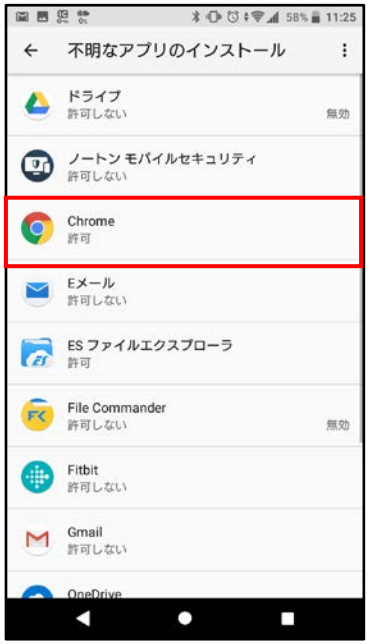
設定」→
アプリと通知」



詳細を開き
「特別なアプリ
アクセス」



「不明なアプリの
インストール」



ANDROID

2. 登録方法

2.1 アプリのインストール方法（Android)

(1) 以下のURLからダウンロード
https://osaka1.behi-lab.com/application/

または、右のQRコードより読み取り

※ ブラウザは、Chromeからアクセスしてください。



アクセスしたwebページのダウンロード先（「Download」）からAndroid版のアプリをダウンロードしてください。

2. 登録方法

2.1 アプリのインストール方法（Android)

(2) アプリをダウンロードして開く



2. 登録方法

2.1 アプリのインストール方法（Android）

(3) インストール



「インストール」
をタップ



この画面が出たら
「同意する」をタップ



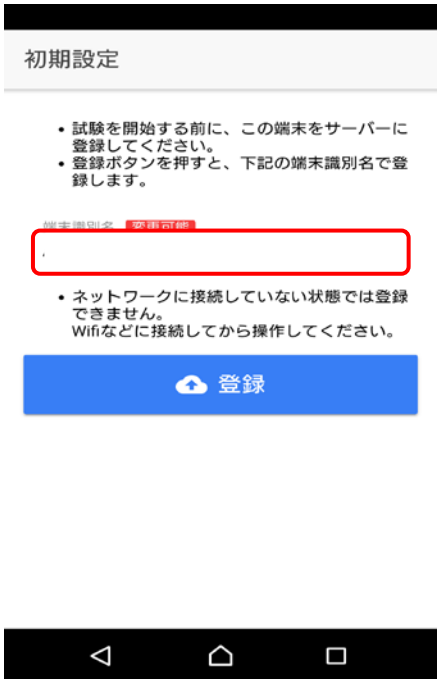


インストール完了後、
「開く」をタップ

2. 登録方法

2.2 アプリの初期設定（Android）

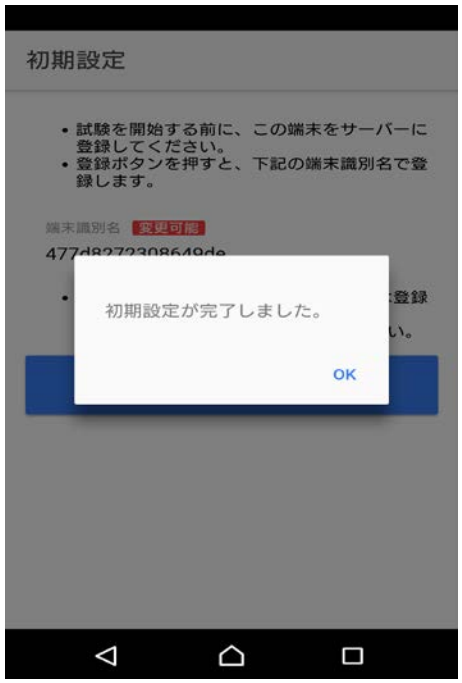
※端末識別名を登録：アプリのユーザ名を各自で決めて、端末識別名欄に入力し、登録を完了してください。その際、個人が特定されないユーザ名（半角英数字）を使用してください



「端末識別名」の入力欄をタップして指定



任意の識別名を入力



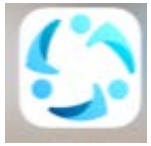
設定完了です

3. アプリの使用方法（iPhone/Android共通）

3．アプリの使用方法

（1）自発的な回答時

毎日の「起床時」「終業時」「就寝時」の各イベント、
初回調査と最終調査は、それぞれ調査開始時と終了時に各1回、回答してください（※）



「大阪大学EMA」
アプリのアイコン
をタップ



「質問」をタップ



※

※

該当する項目をタップ

3．アプリの使用方法

Healthcare IoT Consortium

（２）通知時の回答

10時・14時前後にそれぞれデスクトップ上にポップアップとアラーム通知が届きます。



アプリをタップして、できるだけ早く、質問に回答してください。
通知に気づかなかった、または回答できる状況ではなかった場合は、
後で自主的に回答してください。





「質問」をタップ



「質問に回答する」をタップ

※機種によって、アラーム通知が鳴らない場合もあります。その際にはポップアップ時に回答してください。

3．アプリの使用方法

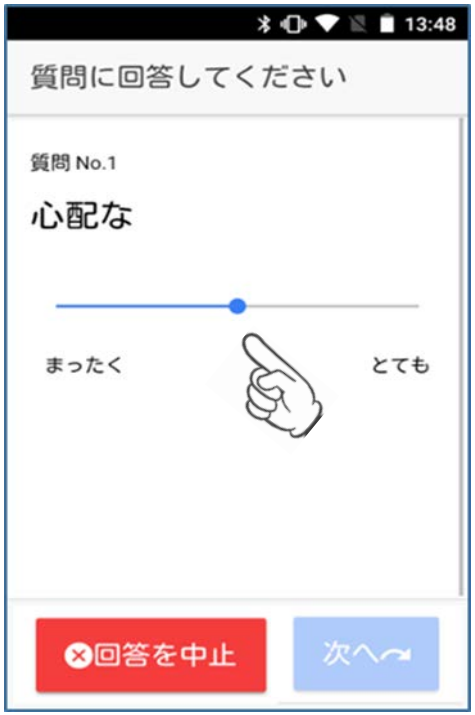
2種類のタイプの質問形式があります

1 ：ラジオボタンによる選択



該当する選択肢を選んでください
回答後、右下の「次へ」をタップ

2 ：Visual Analog Scaleによる記録



この場合、
心配が
「**全くない**」から
「**とてもある**」
の間で、
現在の状態がどの
程度かを回答

表示されている“バー”のラベルに従い
適切な段階をタップしてください
回答後、右下の「次へ」をタップ

3．アプリの使用方法

音量とバイブレーションの設定



アプリを起動し、
右上の歯車をタップ



「設定」を選択



「設定を表示」
→「大阪大学EMA」
を選択し、調整可能

４．調査終了時の手続きについて

Healthcare IoT Consortium

調査期間は基本的に２週間以上でお願いしております。

ただし、都合により調査を中断したい、または２週間経って
調査を終了したい場合には、**アプリを停止する**、あるいは
アンインストールをしてください。終了時の連絡は不要です。

インストールしたままですと、通知が継続されます。

４．本調査に関するFAQ

FAQ

Healthcare IoT Consortium

【アプリの質問に関して】

Q. 決められた時間にアプリの質問に回答できませんでしたが、どうすればよいでしょうか。

A. 原則、指定のタイミングや質問を受け取った時点で回答してください。万が一、タイミングを逃してしまった場合には、気付いたタイミングで回答してください。

Q. EMAアプリの質問への回答はどの程度の精度で答えればよいのでしょうか。

A. 主観的な情報として取得しますので各人のその時の感覚で回答してください。

【調査への参加について】

Q. 都合がつかなくなった、あるいは気持ちが変わった等の理由で、途中で調査参加を取りやめることはできますか。

A. その場合には、アプリを停止する、あるいはアンインストールしてください。
当事務局への連絡は不要です。

お問い合わせ

本調査に関するご質問やお問い合わせは下記までご連絡ください。

ヘルスケアIoTコンソーシアム事務局
kishi@p.u-tokyo.ac.jp
kaorisuwa@p.u-tokyo.ac.jp